

L'Operatore:

Sono nato a Rimini nel 1965, risiedo e lavoro a Rimini.

Ho frequentato l'Università di Scienze Motorie di Urbino, la Scuola dello Sport del Coni, l'Accademia Shiatsu Do Italiana e la Scuola di Cranio Sacrale di Trieste.

Mi sono sempre interessato alle discipline bioalternative e alla preparazione atletica.

Da diversi anni opero nell'ambito dello Shiatsu e del trattamento Cranio Sacrale.

Per informazioni e appuntamenti:

Roberto Cuccu
Tel: 335.52.36.296

- **IL TRATTAMENTO CRANIO SACRALE**
- **IL RESPIRO DELLA VITA**
- **IL RITMO CRANIO SACRALE**



Un po' di storia...

E' passato ormai più di un secolo da quando Still, in una delle sue ricerche, scopre il ritmo cranio-sacrale: egli considera l'uomo nella sua forma olistica e valuta il bisogno delle persone di essere aiutate a risolvere i propri problemi psico-fisici non visti soltanto come un insieme di sintomi, di malattie. Ma cos'è il ritmo cranio sacrale? E come incide su nostro organismo?

Si è scoperto che le ossa del cranio non sono saldate tra loro, ma possono effettuare dei piccoli movimenti; questi fanno sì che il liquido encefalo-rachidiano venga pompato fino al sacro e da questo ritorni al cranio (respiro cranio sacrale).

Questo continuo pompaggio non fa altro che irrorare l'organismo, permettendo al fluido di lubrificare il sistema muscolare, quello nervoso e l'apparato osseo; da ciò si può capire come piccole disfunzioni di questo sistema possano interagire in modo negativo sull'intero sistema corporeo.

Come avviene un trattamento cranio-sacrale?

La persona trattata è stesa comodamente mentre l'operatore cranio-sacrale interviene con piccole pressioni (dell'ordine di cinque grammi), con degli stiramenti oppure con dei contatti e cerca la regolarizzazione del ritmo cranio-sacrale.

Ogni qual volta che ciò avviene, la persona trattata tende a provare uno forte stato di rilassamento, di perdita di tutte le tensioni e dei dolori muscolari che presentava a livello fisico.

Il ripetersi di questi trattamenti porta ad uno stato di benessere generale della persona trattata che, trovandosi in questa condizione di nuovo equilibrio psico-fisico, può reagire affrontando e risolvendo più serenamente i problemi psicofisici più profondi che erano presenti all'inizio dei trattamenti.

A chi è diretto il trattamento cranio-sacrale?

A tutti coloro, dai bambini alle persone adulte, che abbiano dei problemi di tipo fisico o cerchino solo di risolvere degli stati di tensione

Infatti il sistema cranio-sacrale interagisce con i seguenti apparati organici:

- Il sistema nervoso
- L'apparato muscolare
- L'apparato osseo
- Disordini del palato e della mandibola
- Il sistema circolatorio
- Il sistema linfatico
- Il sistema endocrino
- L'apparato respiratorio

